

# グローバルにいがた



## from 北京

村山 龍太郎さん  
＝北京新潟県人会会員＝



春キャベツのスープ。紫キャベツで代用したら色が...

規程が守られ安心な半面、飲食店も休業です。料理のできない私は、日本から持ってきた...

北京赴任前の4年ほど、毎月のように東南アジアに出張して... 料理は一切しないのですが、見たことのない食材や日用雑貨を見てみると、その土地で生きる人たちがどのような生活をしているのかと、想像をかき立てられます。

## 国際交流拠点から



第1月曜掲載

新潟日報社が開設した米ニューヨーク(NY)、ブラジル・サンパウロ、中国・上海、欧州(パリ)の国際交流拠点などを通じ、海外で暮らす本県関係者から現地の様子をレポートしてもらい、毎月第1月曜日に紹介しています。また、新潟日報ホームページ「モア」にも掲載し、感想や意見を受け付けています。

## 店が休業 料理に挑戦

4月に入って店を開く飲食店も増え、わずか1カ月で料理への挑戦は終わりました。初めて買った新しい調理器具を見たり、不思議な野菜を見たりするにつけ「時間があつたらまたやってみようかな」と思っています。

3月に入ると日本のレトルト食品が底をつき万単位で売れなくなりました。日本料理系ホームページを読み、行き着いたのが「食べるスープ」です。日本の調味料が売っていません。ネットで調べながら中国意訳をして、何とか似た味の調味料を人に聞いて買ってもらえました。

## from NY



ブルックリンブリッジでの人種差別に対する抗議デモ



大見 美砂子さん  
＝新潟市中央区出身＝

白人警官により長時間首を圧迫される拘束を受け、命を落とした黒人のジョージ・フロイドさんが、各地に大きな波紋を広げた。白人警官は逮捕されたものの人々の怒りは収まらず、新型コロナウイルス禍の中、全米のあちこちで抗議デモが行われた。

## 黒人に暗黙のルール

「Black Lives Matter」と見ているだけではない。彼らはそれを1歳までに覚えたスローガンを掲げ連日、人種差別に対するデモ行進が続いている。私も、私たちが普段意識せずに行っている行動だ。それを黒人の青年というだけで、あらゆる疑いをかけられないよう、日常の意識しなければならぬという事実。

## from ロンドン

川村 今日子さん  
＝英国新潟県人会会員＝



オンラインの陶芸教室の様子

この夏、ロンドンでの私の生活は一変した。昨年の夏までは、ホリデークールで子供に陶芸を教え、陶芸ワークショップで大人に陶芸を教え、毎日忙しく過ごしていた。

## 画面通し陶芸教える

一方、いろいろなことがオンラインで始められた。私もこれまで通っていたダンスなどをオンラインで引き継ぎ受講できるようになった。新たに、味噌作りなどのオンライン教室に参加し、これまでになかった自宅での生活を楽しんでいる。

一時的な精神的ストレスがかかる状況での  
**ストレス緩和**  
**睡眠の質向上**

ヤクルト  
**Yakult 1000**  
機能性表示食品

ヤクルト史上最高密度の  
**乳酸菌 シロタ株**

ストレス緩和  
睡眠の質\*向上  
腸内環境改善

機能性表示食品  
(届出番号:D279)

1本(100ml)に  
「乳酸菌 シロタ株」を  
1,000億個含んでいます。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。 ●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。 ●本品は国の許可を受けたものではありません。 ●「Yakult1000」は(株)ヤクルト本社の商標です。

クレジットカード決済対応! /  
**WEBからのお申し込みは**

ヤクルト届けてネット

[商品に関するお問い合わせ]  
ヤクルトお客さま相談センター

**0120-11-8960**  
携帯電話・PHSからは **0570-00-8960** (有料)

受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日・夏季休業・年末年始等を除く)  
※受付時間が短い場合がございます。

**新潟中央ヤクルト販売株式会社**  
**新潟田ヤクルト販売株式会社**  
**上越ヤクルト販売株式会社**