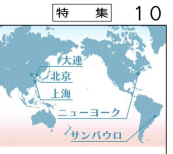
(C)新潟日報社 無断での転載、改変、複製、頒布を禁止します

第3種郵便物認可 (日刊) 新潟日報 2021年(令和3年)7月5日(月曜日) 特集 10

# グローバル にいがた

## 国際交流拠点から

新潟日報社が開設した米ニューヨーク、中国・上海、欧州(パリ)の国際交流拠点などを通じ、海外で暮らす本県関係者から現地の様子を紹介してもらいます。新潟日報ホームページ「モア」にも掲載し、感想や意見を受け付けています。




第1月曜掲載

## from ロンドン

福原 正美さん
津南町出身

### 食品ロス削減 気軽に

本来食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」の削減に関心が高まっています。新型コロナウイルス禍で食品流通が影響を受けたことで、より社会に認識されたようです。

日本では通信販売などで規格外の品や余った物を売り、削減に取り組んでいるようですが、ここイギリスでも削減を狙ったアプリがいくつかあります。

ヨーロッパの国々で生まれ、イギリスに入ってきたものもあります。多くの国で食品ロスの削減に関心があることがうかがえます。日本とは違った取り組みもあります。

例えば、近所の飲食店で売れ残った食品を買えるアプリがあります。農家から直接配送されるサービスもあります。そして、慈善活動が盛んなこの国ならではと思ったのが、スーパーマーケットの売れ残りを慈善団体に寄付するアプリです。

食品ロス削減と同時に、助けが必要なホームレスや困窮する家庭を支援することで地域に貢献しています。また、買い物案内アプリもあり、健康面、持続可能性、企業倫理にどのように取り組んでいる会社かを検索できます。会社の方針を知ることで食品ロスや環境問題など配慮された製品を選ぶことができるのです。

食品在庫管理アプリでは、消費期限や献立のお知らせ機能により、無駄を減らし不要な買い物をしないようにすることもできます。

そんな中から、小売店が余った食品を割引価格で売るアプリを試してみました。これは15の国で展開され、イギリスでは500万人以上の利用者がいるアプリです。

啓発活動もしていて、食品ロスの量や食物の生産、加工、流通、販売過程での二酸化炭素の排出量などを景品付きクイズの形で楽しく学べるようにしてありました。

価格も500円ほどのものが多く、福袋形式ですのでどんな物が入っているかは開けてみてのお楽しみ。食品ロスにさほど関心がなくても、手軽に楽しく削減活動に参加できる良い方法だと思いました。

(福原さんは自動車会社勤務を経て、1997年に渡英。現在は在英日系企業に勤務しています)

食品ロス削減アプリを使って近所のパン店から買った詰め合わせの商品。パンだけでなく、サラダや洋菓子も入って日本円で700円ほど

## from NY

畠(はたけ) 純介さん
NY新潟県人会員

### 人とのつながり大切

私はニューヨーク(NY)の隣のニュージャージー州に住んで23年になります。この辺りは4月ころから季節が良くなり、梅雨もないのでアウトドアライフが11月初旬まで楽しめます。

新型コロナウイルスが収束し始めた今、自然の中で五感を研ぎ澄ませて生活を楽しむことにしました。アウトドアといっても大げさなことではありません。外に出て太陽を浴び、季節ごとに変わる木々や花の色を楽しむ、小鳥のさえずりを聞きながら音楽を聴いて会話を楽しんだりすることです。家族や友人を招いて一緒に楽しめる時間をつくっています。

私は人が後悔することなく満たされた人生を送れるようサポートする「ライフコーチ」をしています。コーチングのほか、週1回ビデオ会議システム「Zoom(ズーム)」を使い、日米をつないで「寄合所」という場をつくっています。寄合所は参加者が日々の思いや感じることを互いにシェアし、新たな発見や気付きを得る場所です。

新型ウイルスの感染拡大以降、多くの人がつながりを大切にしたいという気持ちが強くなりました。そんな中、気軽に集まれる場をつくりました。

ズームで地球のどこにいてもつながることができます。米国の日本人同士が感じていることを気軽にシェアできる、そんな場が寄合所なのです。

さらに月に1度は寄合所トークを開いています。語り手が力を入れてやっていることや、自身の経験から学んだことなどの話をしてもらっています。これも日米をつないでやっています。

米国生活は通算28年になりますが、今まで以上に人とのつながりが大切だと実感しています。

その方法として、私はアウトドアでローカルに、ズームでグローバルにつながっていきたいと思っています。

(畠さんは祖父が岐阜市出身。慶大、ジョージタウン大卒業後、米系銀行東京支店のマーケット・ディーラーを勤める。1998年NY本店に転勤し、米国の永住権取得。NY新潟県人会員でもあります)

新型コロナウイルスが収束し始めた今、「過ごすことが多くなった自宅の庭、家族や友人とローカルにつながる場になっている

## from カンボジア

近藤 幸恵さん
柏崎市出身

### 文化の違いに心温か

私はJICA海外協力隊員としてカンボジアのシアヌークビルという街に赴任し、看護師として活動しました。シアヌークビルは首都プノンペンから車で4時間の所にあります。そこで文化の違いを実感したことが二つあります。

一つ目は、一人で寝るという習慣があまりないということです。

現地で友人数人とホテルの同じ部屋に泊まった時のことです。人数分のベッドはありません。ベッドの争奪戦になるかと思いきや、彼女たちはみんな添い寝を希望したのです。

現地の同僚の自宅に泊めさせてもらったときも、その家の子どもたちと川の字で寝かせてもらいました。住んでいた貸家の大家さんは、誰かと一緒に寝られるようにと、キングサイズのベッドを用意してくれました。結局、一人で使いましたが。

なぜ、カンボジア人の多くは一人で寝られないのでしょう。その訳は「夜はお化けが出るから怖いから。みんなで寄り添って寝れば怖くない。なんてかわいらしい理由なのでしょう。思わず笑ってしまいました。

もう一つは、日本では看護師が行う入院患者の世話を主に家族が担っていることです。

トイレや食事の介助など、家族や友達がそばにいて身の回りの世話をします。遠くにいる親戚が家族とともに数日間病院にとどまることも珍しくありません。

カンボジアは家族や親戚のつながりがとても強いんですね。私が現地で病気になり、プノンペンの病院に入院しなければならなくなった時、親しくしていた現地の同僚がとても心配してくれました。そして、毛布や飲み物など、家族が入院する時に用意してくれる物を私に持たせてくれました。優しさが本当に身にしみました。

新型コロナウイルスの感染拡大で、残念ながら任期満了前に帰国せざるを得ませんでしたが、再び会える日を心待ちにしています。現地の人々の健康と安全を祈りながら。

(近藤さんは1984年生まれ。柏崎高校を経て、看護師として柏崎市の病院に勤務。18年10月から約1年半、カンボジアに赴任しました)

新型コロナウイルスが流行する前のカンボジアの病院の様子。病室に入りきれない患者さんの近くに、家族らが付き添っている


書店ではお求めになれない
年間定期購読誌です。
オペレーターがお申込受付いたします 8時~18時(日・祝を除く)
通話料無料
0120-92-5083
お待たせしません! 自動音声通話はこちら
0120-01-8609 24時間受付OK!
スマホでも簡単に申込!
雑誌 ハルメク 検索
最新号の一部を立ち読みできます
12冊(1年)コース 6,960円(送料税込) 1カ月あたり580円
36冊(3年)コース 18,900円(送料税込) 1カ月あたり525円
●A4変形判、オールカラー約200頁 ●お届け:講読開始号は、お申し込みから10日~14日程でお届けします。2号目以降は、お支払い確認後毎月10日までにお届けします。お申し込みのタイミングで1号目と2号目を続けてお届ける場合もあります。●お支払い方法:講読料一括前払いはクレジットカード、または講読開始月に同封する払込用紙で手数料は当社負担でお納めします。●特典:36冊コースをお申し込みの方にはこんな便利袋、ハルメクとお財布で使えるWAYバッグをお届けします。●途中解約:3冊目以降で可能です。解約したい前月の15日までにご連絡ください。詳しくは「ハルメク」×お届け通知書」で検索します。●表紙の雑誌は変わります。●個人情報のお取扱い:お客様の個人情報は弊社ハルメク倶楽部のほか、商品・サービスに関するお知らせのために利用します。詳しくは弊社プライバシーポリシー(magazine.halmek.co.jp/terms/)をご覧ください。
発行:株式会社ハルメク
〒162-0825 東京都新宿区神楽坂4丁目1-1
7月号からの購読も可能です。
「気にしない」新習慣で
心も暮らしも楽になる
7月号からの申込締切 7月21日19時まで
8月号からの申込締切 8月24日19時まで

ハルメク 8月号
日本で一番読まれている女性誌
日本ABC協会発行社レポート(2020年7~12月)

50代からのスマホ
簡単!便利!に使うコツ
LINEを賢く楽しく使いこなす!
今さら聞けないもやもや&イライラ劇的解消!
見てマネできる 操作画面の動画つき

簡単
どこよりもやさしい! スマホ用語と基本の操作
・外出先でのWi-Fiのつなぎ方
・アカウントの安心な作り方

安全・安心
実は危ない スマホの使い方
詐欺メール 迷惑メールの対処法
個人情報を守る絶対ルール⑤

お得
払いすぎていませんか? 料金プランの見直しポイント
機種変更の賢いタイミング
埋もれるメール、写真のごちゃつき整理法

8月号から購読で2冊お届け!
別冊付録 この一冊でもっと便利に スマホ操作のお助けブック
申込特典 スマホのマーク&用語辞典

頭痛や肩こりめまいも招く「目の疲れ」を解消する
追悼 西村玲子さんの言葉「おしゃれは冒険すること」
エアコン、冷蔵庫…夏の電気代を賢く節約するコツ
大人のおしゃれ すっきり見える柄、もっさり見える柄選び
お金 遺言 家 家族に迷惑をかけない もめない相続
きくち体操 肩に痛みが出たら要注意。全身が弱っているサインです。 菊池和子さん(87歳)
直線縫いでできる! 浴衣で作る ゆったりチュニック きものリフォーム 軽くてたっぷり入る手提げ袋
全16P